

Утверждаю:



Т.Н. Кирилюк

ДОУ

МДОБУ Д С 10 ЛМО

Отд./корп

День

10.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша пшеничная	150 /200	19,81/20,88	133/183,6	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	3,66/4,09	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/15,6
	хлеб		Батон с повидлом	20/10 20/15	4,1/4,27	78/68	1,6/0,6	3,5/0,2	8,9/20,5
2 завтрак									
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Суп вермишелевый с окороками	150/200	19,58/20,01	136/185	1,8/2,3	2,5/3,1	11,6/14,5
	2 блюдо		Капуста тушёная с мясом	170/170	20,2/21,92	91/123,6	3,1/3,6	2,6/3,2	13,5/21,3
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	4,3/4,64	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
Полдник	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/70	3,52/5,15	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
			Запеканка творожная со сгущённым молоком	80/ 100	58,56/60,7	171/258	8,5/12,6	2,6/15,9	18,7/23,6
	напиток		Цикорий на молоке	150/180	16,3/17,1	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/15,6
					150,03/158,76				