

Утверждаю:



Т.Н. Кирилюк

День	07.11.2025
------	------------

Отд./корп

МДОБУ Д С 10 ЛМО

ДОУ

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша гречневая	150 /200	19,81/20,88	133/183,6	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	3,66/4,09	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/15,6
	хлеб		Батон с маслом	20/5 20/5	7,1 /7,27	78/68	1,6/0,6	3,5/0,2	8,9/20,5
2 завтрак									
Обед	Закуска		Салат с капусты и кукурузой	40/40	4,85/5,76	48/48	1,1/1,2	3,0/3,0	4,1/4,1
	1 блюдо		Суп гороховый с окороками	150/200	21,58/22,01	136/185	1,8/2,3	2,5/3,1	11,6/14,5
	2 блюдо		Плов с мясом	100/120	18,2/20,92	91/123,6	3,1/3,6	2,6/3,2	13,5/21,3
	Напиток		Кисель	150/180	4,3/4,64	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/70	3,52/5,15	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
Полдник			Булочка с сахаром	80/ 100	20,53/22,05	171/258	8,5/12,6	2,6/15,9	18,7/23,6
	напиток		Чай с сахаром	150/180	3,66/4,09	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/15,6
					107,21/116,86				