

10 JUN 01

МДОБУДС 10 ЛМО

Отд./корп

День	06.10.2025
------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша пшеничная	150 /200	19,91/20,88	133/183,6	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/170	3,66/4,09	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/15,6
	хлеб		Батон с маслом	20/5 20/5	3,06/4,69	78/68	1,6/0,6	3,5/0,2	8,9/20,5
2 завтрак									
Обед	Закуска		Салат из свеклы	40/40	6,81/7,05	0,466/0,446	0,6/0,6	2,0/2,0	3,0/3,0
	1 блюдо		Суп гречневый на мясном бульоне	150/200	15,68/17,48	136/185	1,8/2,3	2,5/3,1	11,6/14,5
	2 блюдо		Гуляш мясной	50/70	19,3/20,5	91/123,6	3,1/3,6	2,6/3,2	13,5/14,2
			Рожки с маслом	100/120	6,1/7,71	192/230,8	6,5/7,8	8,9/10,7	21,4/25,2
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	3,1/4,04	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/70	4,2/5,21	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
Полдник			Творожная запеканка со сгущённым молоком	80/100	35,3/42,2	171/258	8,5/12,6	2,6/15,9	18,7/23,6
	напиток	*	Кофейный напиток на молоке	150/180	15,79/15,95	72/86	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/15,6
					132,91/149,80				