

Утверждаю:



Заведующий  
МДОБУ ДС 10 ЛМО  
Т.Н. Кирилук

ДОУ

МДОБУ Д С 10 ЛМО

Отд./корп

День

29.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша пшеничная	150 /200	23,05/25,61	133/183,6	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/170	3,66/4,09	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/15,6
	хлеб		Батон с маслом	20/5 20/5	3,06/4,69	78/68	1,6/0,6	3,5/0,2	8,9/20,5
2 завтрак									
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Суп гороховый на мясном бульоне	150/250	18,54/20,16	136/185	1,8/2,3	2,5/3,1	11,6/14,5
	2 блюдо		Плов мясной	140/180	17,09/21,39	91/123,6	3,1/3,6	2,6/3,2	13,5/14,2
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	2,99/3,32	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/70	3,15/3,38	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
Полдник			Запеканка творожная с молочной заливкой	30/100 40/120	44,45/52,53	114/114	8,5/12,6	2,6/15,9	18,7/23,6
	напиток		Чай с сахаром	130/150	3,66/4,09	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/15,6
					119,65/139,26				