

Утверждаю:



Заведующий
МДОБУ ДС 10 ЛМО

Т.Н. Кирилюк
Т.Н. Кирилюк

ДОУ

МДОБУ Д С 10 ЛМО

Отд./корп

День

12.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша гречневая	150 /200	16,45/19,59	137/183,6	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/170	3,66/4,09	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/15,6
	хлеб		Батон с маслом	20/5 20/5	8,06/8,6	78/68	1,6/0,6	3,5/0,2	8,9/20,5
2 завтрак									
Обед	Закуска		Салат со свежей капустой с морковью	40/50	9,64/10,69	48/48	1,1/1,1	3,0/3,0	4,1/4,1
	1 блюдо		Суп вермишелевый с фрикадельками	150/200	17,54/20,91	136/185	1,8/2,3	2,5/3,1	11,6/14,5
	2 блюдо		Рис с маслом	100/120	6,99/8,32	91/123,6	3,1/3,6	2,6/3,2	13,5/14,2
			Печёночные оладьи	50/70	23,0/24,54	112/147	6,5/7,8	8,9/10,7	21,4/25,7
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	2,99/3,32	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/70	3,15/3,38	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
Полдник			Булочка с сахаром	50/70	18,53/19,58	171/258	8,5/12,6	8,4/15,9	15,7/23,6
	напиток		Чай с молоком	150/180	5,62/7,22	77/85	1,8/2,3	1,3/1,6	16,9/16,9
					115,63/130,21				