

Утверждаю:



*Т.Н. Кирилюк*  
Т.Н. Кирилюк

ДОУ

МДОБУ ДС 10 ЛМО

Отд./корп

День

10.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка творожная со сгущённым молоком	10/100 10/120	30,45/40,53	133/183,6	6,4/7,7	7,4/10,3	10,3/15,75
	гор.напиток		Кофейный напиток на молоке	150/170	11,7/14,04	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/15,6
	хлеб		Батон с маслом	20/5 20/5	8,06/8,6	78/68	1,6/0,6	3,5/0,2	8,9/20,5
2 завтрак			Яблоко	50/75	3,9/7,5	45/45	0,3/0,3	0,0/0,0	11/11
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Свекольник с мясом со сметаной	150/200	19,54/20,91	76/95	1,8/2,3	2,5/3,1	11,6/14,5
	2 блюдо		Гречка с маслом	100/120	4,58/6,34	192/230,8	6,5/7,8	8,9/10,7	21,4/25,7
			Котлета мясная	60/70	21,0/22,45	198	6,3	5,7	1,7
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	2,99/3,32	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/70	3,15/3,38	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
Полдник			Молочная рисовая каша	150/180	17,46/18,12	171/258	8,5/12,6	8,4/15,9	15,7/23,6
	напиток		Чай с сахаром	150/180	3,66/4,09	78/68	2,3/2,3	1,6/1,6	16,9/16,9
			Хлеб пшеничный	20/25	2,0/2,11	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
					<b>128,49/151,39</b>				