

Утверждаю:



Заведующий
МДОБУ ДС 10 ЛМО

 Т.Н. Кирилюк

ДОУ

МДОБУ ДС 10 ЛМО

Отд./корп

День

09.09.2025

, Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша пшеничная	150/200	17,66/21,64	133/183,6	6,4/7,7	7,4/10,3	10,3/15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/170	0,99/1,02	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/15,6
	хлеб		Батон с маслом	20/5 20/5	8,06/8,6	78/68	1,6/0,6	3,5/0,2	8,9/20,5
2 завтрак									
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Суп сайровый	150/200	18,83/19,91	76/95	1,8/2,3	2,5/3,1	11,6/14,5
	2 блюдо		Рожки с маслом	100/120	5,1/6,62	192/230,8	6,5/7,8	8,9/10,7	21,4/25,7
			Гуляш мясной	60/70	17,3/18,5	198	6,3	5,7	1,7
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	2,99/3,32	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/70	3,15/3,38	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
Полдник			Омлет	80/80	18,46/19,12	171/258	8,5/12,6	8,4/15,9	15,7/23,6
	напиток		Чай с молоком	150/180	8,7/9,8	78/68	2,3/2,3	1,6/1,6	16,9/16,9
			Хлеб пшеничный	20/25	2,0/2,11	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
					103,24/114,02				