

Утверждаю:



Заведующий
МДОБУ ДС 10 ЛМО

Т.Н. Кирилюк

ДОУ

МДОБУ Д С 10 ЛМО

Отд./корп

День

04.09.2025

, Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша рисовая	150/200	25,45/26,94	114/186,5	6,7/7,7	7,4/10,3	10,3/15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/170	0,99/1,02	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/15,6
	хлеб		Батон с маслом	20/5 20/5	8,39/8,6	78/68	1,6/0,6	3,5/0,2	8,9/20,5
2 завтрак			Сок	100/100	11,7/11,7	69,/92	0,7/1,8	0,0/0,1	16,5/21,0
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Суп гречневый с окороками	150/200	17,46/18,2	76/95	1,8/2,3	2,5/3,1	11,6/14,5
	2 блюдо		Сборная солянка с мясом	150/180	26,2/27,4	82/98,4	8,0/8,0	2,6/3,2	13,5/14,2
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	2,99/3,32	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/70	3,5/4,82	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
Полдник			Оладьи с молочным соусом	30/80 40/80	23,32/24,42	77/92,4	1,8/2,1	1,3/1,6	19,6/27
	напиток		Чай с сахаром	150/180	0,99/1,04	72/86	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/15,6
					120,99/127,46				