

Утверждаю:



Заведующий
МДОБУ ДС 10 ЛМО

Т.Н. Кирилюк
Т.Н. Кирилюк

ДОУ

МДОБУ ДС 10 ЛМО

Отд./корп

День

03.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша гречневая	150 /200	20,91/21,88	133/183,6	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/170	3,66/4,09	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/15,6
	хлеб		Батон с маслом	20/5 20/5	3,06/4,69	78/68	1,6/0,6	3,5/0,2	8,9/20,5
2 завтрак									
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Суп пшённый с яйцом на мясном бульоне	150/200	10,68/11,48	136/185	1,8/2,3	2,5/3,1	11,6/14,5
	2 блюдо		Ленивые голубцы с фаршем	140/160	21,03/22,7	91/123,6	3,1/3,6	2,6/3,2	13,5/14,2
	Напиток		Кисель	150/180	3,0/4,61	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/70	4,2/5,21	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
Полдник			Пирожки со сгущёнкой варёной	80/80	15,3/16,2	171/258	8,5/12,6	2,6/15,9	18,7/23,6
	напиток		Чай с сахаром	150/180	3,66/4,09	72/86	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/15,6
					85,50/94,95				