

Утверждаю:



Заведующий
МДОБУ ДС 10 ЛМО

Т.Н. Кирилюк
Т.Н. Кирилюк

ДОУ

МДОБУ Д С 10 ЛМО

Отд./корп

День

03.09.2025

, Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Омлет	80/80	15,82/16,92	114/186,5	6,7/7,7	7,4/10,3	10,3/15,75
	гор.напиток		Кофейный напиток	150/180	13,54/15,95	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/15,6
	хлеб		Батон с маслом	20/5 20/5	8,39/8,6	78/68	1,6/0,6	3,5/0,2	8,9/20,5
			Икра овощная	30/40	7,76/8,82	21/21	1,9/1,9	0,1/0,1	3,1/3,1
2 завтрак			Сок	100/100	11,7/11,7	69,/92	0,7/1,8	0,0/0,1	16,5/21,0
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Суп перловый с окороками	150/200	17,58/21,3	76/95	1,8/2,3	2,5/3,1	11,6/14,5
	2 блюдо		Горбуша в кляре	50/70	30,2/32,1	192/123,6	6,5/7,8	8,9/3,2	21,4/25,7
			Картофельное пюре	100/120	10,64/11,86	82/103	3,1/4,3	2,6/3,7	13,5/28,5
	Напиток		Кисель	150/180	2,99/3,32	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	30/40	4,67/6,10	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
Полдник			Булочка с сахаром	150/180	11,23/13,82	141/158	4,5/6,0	4,6/5,2	20,5/20,8
	напиток		Молоко	130/170	15,15/18,18	72/86	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/15,6
					149,67/168,67				