

Утверждаю:



Т.Н. Кирилюк
Т.Н. Кирилюк

ДОУ

МДОБУ Д С 10 ЛМО

Отд./корп

День

02.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша пшённая	150 /200	19,91/20,88	133/183,6	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/170	3,66/4,09	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/15,6
	хлеб		Батон с маслом	20/5 20/5	3,06/4,69	78/68	1,6/0,6	3,5/0,2	8,9/20,5
2 завтрак			Сок	100/100	3,8/11,8	69/92	0,7/1,8	0,0/0,1	16,5/21,0
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Борщ с мясом со сметаной	150/200	21,58/23,3	136/185	1,8/2,3	2,5/3,1	11,6/14,5
	2 блюдо		Котлета мясная	50/60	20,03/21,8	91/123,6	3,1/3,6	2,6/3,2	13,5/14,2
			Каша гречневая	100/120	6,23/7,66	192/230,8	6,5/7,8	8,9/10,7	21,4/25,7
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	2,99/3,32	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/70	2,74/3,42	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
Полдник			Рожки с творогом	100/130	18,3/21,3	171/258	8,5/12,6	2,6/15,9	18,7/23,6
	напиток		Молоко	150/180	16,5/19,8	72/86	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/15,6
					118,80/142,06				