

Утверждаю:



Заведующий  
МДОБУ ДС 10 ЛМО  
Т.Н. Кирилук

ДОУ

МДОБУ ДС 10 ЛМО

Отд./корп

День

02.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка творожная со сгущённым молоком	10/120	45,45/52,53	114/186,5	6,7/7,7	7,4/10,3	10,3/15,75
	гор.напиток		Какао на молоке	180/200	0,95/1,08	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/15,6
	хлеб		Батон с маслом	20/5 20/5	8,39/8,6	78/68	1,6/0,6	3,5/0,2	8,9/20,5
2 завтрак									
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Борщ с мясом со сметаной	150/200	17,58/21,3	76/95	1,8/2,3	2,5/3,1	11,6/14,5
	2 блюдо		Котлета мясная	50/70	19,0/21,54	192/123,6	6,5/7,8	8,9/3,2	21,4/25,7
			Гречка с маслом	100/120	8,64/9,86	90/103	3,1/4,3	2,6/3,7	13,5/28,5
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	1,71/2,34	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	30/40	4,67/6,10	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
Полдник			Молочная вермишель	150/180	17,32/20,59	141/158	4,5/6,0	4,6/5,2	20,5/20,8
	напиток		Чай с сахаром	130/170	0,91/1,38	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/15,6
			Хлеб пшеничный	20/25	3,0/2,20	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
					127,62/147,52				