

Утверждаю:



Заведующий
МДОБУ ДС 10 ЛМО

Т.Н. Кирилюк

ДОУ

МДОБУ Д С 10 ЛМО

Отд./корп

День

01.10.2025

, Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша манная	150 /200	19,66/21,64	133/183,6	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/170	3,66/4,09	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/15,6
	хлеб		Батон с маслом	20/5 20/5	3,06/4,69	78/68	1,6/0,6	3,5/0,2	8,9/20,5
2 завтрак			Сок	100/100	3,8/11,8	69/92	0,7/1,8	0,0/0,1	16,5/21,0
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Суп вермишелевый с окороками	150/200	18,54/20,16	136/185	1,8/2,3	2,5/3,1	11,6/14,5
	2 блюдо		Тефтели рыбные	50/60	19,09/20,39	91/123,6	3,1/3,6	2,6/3,2	13,5/14,2
			Картофельное пюре	100/150	6,1/7,62	192/230,8	6,5/7,8	8,9/10,7	21,4/25,7
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	2,99/3,32	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/70	2,74/3,42	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
Полдник			Омлет	80/100	19,3/21,40	171/258	8,5/12,6	2,6/15,9	18,7/23,6
			Икра овощная	30/40	5,7/7,18	21/21	1,9/1,9	0,1/0,1	3,1/3,1
	напиток		Чай с сахаром	150/180	0,79/1,95	72/86	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/15,6
			Хлеб пшеничный	20/25	1,47/1,71	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
					106,90/129,37				