

Утверждаю:



Заведующий
МДОБУ ДС 10 ЛМО

Т.Н. Кирилюк

ДОУ

МДОБУ ДС 10 ЛМО

Отд./корп

День

01.09.2025

, Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша пшённая	150/200	18,59/23,28	114/186,5	6,7/7,7	7,4/10,3	10,3/15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/170	0,91/1,38	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/15,6
	хлеб		Батон с маслом	20/5 20/5	8,39/8,6	78/68	1,6/0,6	3,5/0,2	8,9/20,5
2 завтрак			Сок	100/100	11,7/11,7	48/48	1,1/1,1	3,0/3,0	4,1/4,1
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Суп рисовый на мясном бульоне	180/200	7,04/8,61	136/185	2,3/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Гуляш мясной	50/70	13,31/16,34	192/123,6	6,5/7,8	8,9/3,2	21,4/25,7
			Рожки с маслом	100/120	5,2/7,12	139,5/164,4	3,6/4,3	3,1/3,7	23,8/28,5
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	1,71/2,3	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/70	4,67/6,10	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
Полдник			Манный пудинг с кисельной заливкой	80/20 100/30	14,0/20,59	141/158	4,5/6,0	4,6/5,2	20,5/20,8
	напиток		Чай с сахаром	150/180	0,91/1,38	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/15,6
					86,43/107,40				