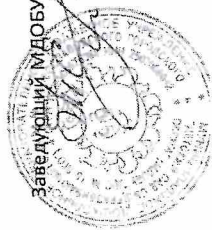


Утверждаю  
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО  
Т.Н. Кирилюк



| ДОУ        |                 | МДОБУ Д/С № 10 ЛГО |                                  | Отд./корп                |                         | День                         |                     | 06.05.2025         |                      |
|------------|-----------------|--------------------|----------------------------------|--------------------------|-------------------------|------------------------------|---------------------|--------------------|----------------------|
| Прием пищи | Раздел          | № рец.             | Блюдо                            | Выход, г<br>1,5-3лет/3-7 | Цена<br>1,5-3лет/3-7лет | Калорийность<br>1,5-3лет/3-7 | Белки<br>1,5-3л/3-7 | Жиры<br>1,5-3л/3-7 | Углеводы<br>1-3л/3-7 |
| Завтрак    | гор.блюдо       |                    | Запеканка творожная со сгущёнкой | 20/20 100/120            | 40,45/49,53             | 114/139                      | 3,8/4,8             | 5,6/6,8            | 12,2/14,8            |
|            | гор.напиток     |                    | Чай с сахаром                    | 150/180                  | 3,66/4,09               | 41/63                        | 0,1/0,1             | 0,0/0,0            | 14,5/17,4            |
|            | хлеб            |                    | Батон с маслом                   | 5/25 5/25                | 7,15/7,15               | 78 /82                       | 1.6/2,1             | 3.5/4,2            | 8,9/9,9              |
| 2 завтрак  |                 |                    | Снежок                           | 100/100                  | 13,5/13,5               | 69/92                        | 0,7/1,8             | 0,0/0,1            | 16,5/21,0            |
| Обед       | Закуска         |                    |                                  |                          |                         |                              |                     |                    |                      |
|            | 1 блюдо         |                    | Борщ с мясом со сметаной         | 150/250                  | 21,58/23,06             | 136/1855                     | 7,2/9,3             | 5,2/6,9            | 15,3/21,3            |
|            | 2 блюдо         |                    | Рожки с маслом                   | 100/120                  | 8,57/9,86               | 91/123,6                     | 3,1/3,6             | 2,6/3,2            | 13,5/14,2            |
|            |                 |                    | Гуляш мясной                     | 65/65                    | 21,0/21,0               | 103/103                      | 8,0/8,0             | 6,2/6,2            | 3,8/3,8              |
|            | Напиток         |                    | Компот из сухофруктов            | 150/180                  | 2,1/2,52                | 47/70                        | 0,0/0,0             | 0,0/0,0            | 11,7/17,5            |
|            | Хлеб бел./чёрн. |                    | Хлеб пшеничный                   | 50/70                    | 2,1/2,52                | 47/70                        | 4,0/4,8             | 0,5/0,6            | 15,0/18,0            |
| Полдник    |                 |                    | Молочная каша гречневая          | 80/100                   | 17,66/20,64             | 133/186,5                    | 6,4/7,7             | 7,4/10,0           | 10,3/15,75           |
|            |                 |                    | Вафли                            | 40/40                    | 10,88/10,88             | 21/21                        | 1,9/1,9             | 0,1/0,1            | 3,1/3,1              |
|            | напиток         |                    | Чай с сахаром                    | 150/180                  | 3,66/4,09               | 41/63                        | 0,1/0,1             | 0,0/0,0            | 14,5/17,4            |
|            |                 |                    |                                  |                          |                         |                              |                     |                    |                      |
|            |                 |                    |                                  |                          | 152,31/168,84           |                              |                     |                    |                      |