

Утверждаю
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
Т.Н. Кириллук



ДОУ		МДОБУ Д/С № 10 ЛГО		Отд./корп		День		05.05.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная пшённая	20/20 100/120	19,91/20,88	133/186,5	6,4/7,7	7,2/10,0	10,3/15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	3,66/4,09	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
	хлеб		Батон с маслом	5/25 5/25	7,15/7,15	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	8,9/9,9
2 завтрак			Сок	100/100	11,7/11,7	69/92	0,7/1,8	0,0/0,1	16,5/21,0
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Суп гороховый с окороками	150/250	18,4/20,2	136/1855	7,2/9,3	5,2/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Каша гречневая	100/120	8,57/9,86	91/123,6	3,1/3,6	2,6/3,2	13,5/14,2
			Котлета мясная	60/70	23,0/24,54	112/147	11,2/14,5	6,2/6,8	2,8/3,4
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	2,1/2,52	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
Полдник	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/70	2,1/2,52	47/70	4.0/4,8	0.5/0.6	15,0/18,0
			Омлет	80/100	41,45/43,08	171/258	8,5/12,6	8,4/15,9	15,7/23,6
			Икра овощная	30/40	2,22/2,96	21/21	1,9/1,9	0,1/0,1	3,1/3,1
	напиток		Чай с сахаром	150/180	3,66/4,09	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
			Хлеб пшеничный	20/25	0,84/1,05	47/70	4.0/4,8	0.5/0.6	15,0/18,0
					144,76/154,64				