



День	31.07.2025
------	------------

Отд./корп

МДОБУ ДС № 10 ЛГО

ДОУ

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка творожная с молочным соусом	120/40	52,53	181	7,3	11,5	12,0
	гор.напиток		Кофейный напиток	180	15,95	90	4,0	3,1	11,5
	хлеб		Бутерброд с маслом	20/5	8,56	78	1,6	3,5	9,9
2 завтрак			Сок	100	11,7	92	1,8	0,1	21
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Суп с гороховой с окороками	250	10,2	145	3,1	4,0	24,2
	2 блюдо		Суфле печёночное	70	35,5	184	13,6	13,2	1,7
			Каша гречневая с маслом	120	9,86	123,6	3,6	3,2	14,2
	Напиток		Компот из сухофруктов	180	2,34	60	0,5	0,0	15,0
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	70	5,88	19	0,8	0,1	3,8
Полдник			Молочная вермишель	200	20,64	186,5	7,7	10,0	15,75
	напиток		Чай с сахаром	180	1,08	63	0,1	0,0	17,4
					174,24				