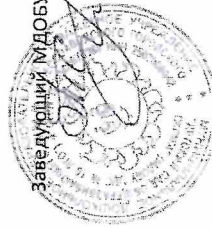


Утверждаю
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
Т.Н. Кирилюк



ДОУ

МДОБУ Д/С 10 ЛМО

Отд./корп

День

30.07.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша манная	200	17,64	186,5	7,7	10,0	15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,08	63	0,1	0,0	15,6
	хлеб		Бутерброд с маслом	20/5	8,56	82	2,1	4,2	9,9
			Сок	100	11,7	92	1,8	0,1	21
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Борщ с мясом со сметаной	250	13,06	95	2,4	3,1	14,5
	2 блюдо		Картофельное рагу с мясом	180	25,8	202	9,0	10,6	17,6
Полдник	Напиток		Компот из сухофруктов	180	2,3	60	0,5	0,0	15,0
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	70	4,2	29	1,2	0,2	5,7
			Пирожок со сгущенкой	100	14,1	258	12,6	15,9	23,5
	напиток		Какао на молоке	180	12,2	119	4,8	4,2	15,4
					110,64				