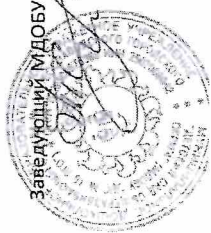


Утверждаю
Заведующий МДОБУ ДС № 10 ЛГО
Т.Н. Кириллук



ДОУ		МДОБУ ДС № 10 ЛГО		Отд./корп		День		30.06.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша пшеничная	180	22,80	136	4,8	5,2	17,6
	гор.напиток		Кофейный напиток на молоке	180	1,08	90	4	3,1	11,5
	хлеб		Батон с маслом	25/5	9,07	78	1,6	3,5	9,9
2 завтрак			Сок	100	11,7	71	0,5	0,0	17,2
Обед	Закуска		Салат свекла с маслом	30	2,4	32	0,6	2	3
	1 блюдо		Суп с клёцками с мясом	250	17,3	90	4,5	4,9	7,0
	2 блюдо		Бефстроганов	100	19,4	100	6,5	6,8	3,1
			Гречка с маслом	100	5,8	90	3,1	2,6	13,5
	Напиток		Компот из свежих яблок с лимоном	180	10,14	51	0,1	0,1	12,7
Полдник	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50	4,2	70	4,8	0,6	18,0
			Макароны запечённые с яйцом	200	15,08	109	4,4	3,6	14,7
	напиток		Молоко	200	22	72	3,4	4,0	5,5
					140,97				