



ДОУ		МДОБУ Д/С № 10 ЛГО		Отд./корп		День		30.04.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка творожная со сгущённым молоком	20/20 100/120	35,45/42,53	137/181	5,9/7,3	8,2/11,5	10,0/12,0
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	3,66/4,09	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
	хлеб		Батон с маслом	5/25 5/25	7,15/7,15	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	8,9/9,9
2 завтрак			Сок	100/100	11,7/11,7	69/92	0,7/1,8	0,0/0,1	16,5/21,0
Обед	Закуска		Огурец солёный	30/40	9,0/12,0	13,0/13,0	0,8/0,8	0,1/0,1	1,7/1,7
	1 блюдо		Борщ с мясом со сметаной	150/250	21,58/23,06	136/1855	7,2/9,3	5,2/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Картофельное пюре	100/120	10,57/11,86	91/123,6	3,1/3,6	2,6/3,2	13,5/14,2
	Напиток		Котлета рыбная	60/70	23,0/24,54	112/147	11,2/14,5	6,2/6,8	2,8/3,4
			Кисель	150/180	3,1/4,04	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/70	2,1/2,52	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
Полдник			Булочка с сахаром	60/80	19,53/20,58	171/258	8,5/12,6	8,4/15,9	15,7/23,6
	напиток		Чай с сахаром	150/180	3,66/4,09	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
					150,50/168,16				