

Утверждаю:



Заведующий
МДОБУ ДС 10 ЛМО

 Т.Н. Кирилюк

ДОУ

МДОБУ Д С 10 ЛМО

Отд./корп

День

29.08.2025

,Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша рябчик	200	20,89	186,5	7,7	10,3	15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	170	1,38	63	0,1	0,0	15,6
	хлеб		Батон с маслом	20/5	8,48	68	0,6	0,2	20,5
2 завтрак									
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Борщ на мясном бульоне со сметаной	200	10,62	185	9,3	6,9	21,3
	2 блюдо		Картофельное рагу с мясом	180	28,98	123,6	3,6	3,2	14,2
	Напиток		Компот из сухофруктов	180	2,3	70	0,0	0,0	17,5
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	70	6,06	19	0,8	0.1	3,8
Полдник			Булочка с сахаром	80	8,35	158	2,7	5,2	25
	напиток		Чай с молоком	180	7,64	63	0,1	0,0	15,6
					94,70				