

Утверждаю
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
Т.Н. Кириллук



День 29.07.2025

МДОБУ Д/С 10 ЛМО

Отд./корп

ДОУ

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7 лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша геркулесовая	200	18,4	183	7,7	10,0	15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	170	0,93	63	0,1	0,0	15,6
	хлеб		Бутерброд с маслом	20/5	8,56	78	1,6	3,5	9,9
2 завтрак			Сок	100	11,7	92	1,8	0,1	21
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Суп с домашней лапшой на мясном бульоне	250	7,5	185	9,3	6,9	21,3
	2 блюдо		Гуляш мясной	120	21,70	123,6	3,6	3,2	14,2
			Каша пшённая с маслом	70	5,35	123,5	3,5	3,4	14,2
	Напиток		Компот из сухофруктов	180	2,34	60	0,5	0,0	15,0
Полдник	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	70	5,88	19	0,8	0,1	3,8
			Маннй пудинг с кисельной заливкой	100/40	20,59	152	6,0	4,9	20,8
	напиток		Чай с молоком	180	7,18	85	2,3	1,6	16,9
					110,13				