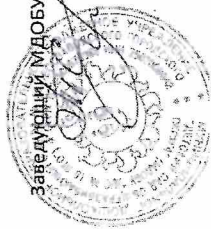


Утверждаю
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
Т.Н. Кирилук



ДОУ		МДОБУ Д/С № 10 ЛГО		Отд./корп				День	30.05.2025	
Завтрак	,Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
	гор.блюдо			Молочная каша пшённная	150/180	18,66/21,64	133/183,6	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
	гор.напиток			Чай с сахаром	150/180	3,66/4,09	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
	хлеб			Батон с маслом	5/25 5/25	7,15/7,15	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	8,9/9,9
2 завтрак										
Обед		Закуска								
	1 блюдо			Свекольник с мясом со сметаной	150/250	20,58/23,06	76/95	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо			Гуляш из печени	100/150	13,95/18,46	112/147	11,2/14,5	6,2/6,8	2,8/3,4
				Каша пшеничная с маслом	100/120	7,57/8,86	91/123,6	3,1/3,6	2,6/3,2	13,5/14,2
	Напиток			Кисель	150/180	3,1/4,52	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
	Хлеб бел./чёрн.			Хлеб пшеничный	50/70	2,1/2,52	47/70	4.0/4,8	0.5/0.6	15,0/18,0
Полдник				Суп рыбный сайровый	150/180	19,45/21,3	171/258	8,5/12,6	8,4/15,9	15,7/23,6
	напиток			Чай с сахаром	150/180	3,66/3,66	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
				Хлеб пшеничный	20/25	0,84/1,05	47/70	4.0/4,8	0.5/0.6	15,0/18,0
						100,72/116,31				