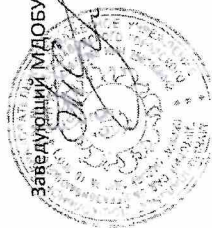


Утверждаю
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
Т.Н. Кирилюк



ДОУ	МДОБУ Д/С № 10 ЛГО		Отд./корп		День	29.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша пшеничная	150/180	17,91/22,88	133/186,5	6,4 /7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	3,66/4,09	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
	хлеб		Батон с маслом	5/25 5/25	7,15/7,15	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	8,9/9,9
2 завтрак			Йогурт	100/100	14,3/14,3	69/92	0,7/1,8	0,0/0,1	16,5/21,0
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Рассольник с мясом со сметаной	150/250	22,58/24,06	76/95	1,8/2,4	2,5/3,1	11,6/14,4
	2 блюдо		Картофельное рагу с мясом	100/120	25,57/26,86	91/123,6	3,1/3,6	2,6/3,2	13,5/14,2
Полдник	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	2,1/3,04	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/70	2,1/2,52	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
			Пирожки со стужённой	10/80 15/100	21,45/23,08	171/258	8,5/12,6	8,4/15,9	15,7/23,6
	напиток		Чай с сахаром	150/180	3,66/4,09	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
					120,48/132,07				