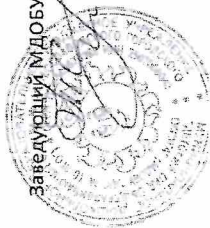


Утверждаю
Заведующий МДОБУ ДС № 10 ЛГО
Т.Н. Кирилук



ДОУ	МДОБУ ДС № 10 ЛГО	Отд./корп	День	28.07.2025
-----	-------------------	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша пшённая	200	23,28	171	7,4	9,9	15,3
	гор.напиток		Чай с сахаром	170	0,93	63	0,1	0,0	15,6
	хлеб		Бутерброд с маслом	20/5	8,56	78	1,6	3,5	9,9
2 завтрак			Сок	100	11,7	92	1,8	0,1	21
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Суп перловый с окороками	250	14,44	102	4,0	3,6	13,5
	2 блюдо		Рис с маслом	120	7,72	123,6	3,6	3,2	14,2
			Котлета мясная	70	24,82	147	14,5	6,8	3,4
	Напиток		Компот из свежих плодов	180	10,99	60	0,5	0,0	15,0
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	70	5,88	19	0,8	0,1	3,8
Полдник			Рожки с творогом	150	17,76	258	12,6	15,9	23,6
	напиток		Чай с молоком	180	7,18	85	2,3	1,6	16,9
					133,26				