

Утверждаю:



Заведующий
МДОБУ ДС 10 ЛМО

Т.Н. Кирилюк
Т.Н. Кирилюк

ДОУ

МДОБУ ДС 10 ЛМО

Отд./корп

День

27.08.2025

, Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша геркулесовая	200	18,4	130	5,5	5,3	5,0
	гор.напиток		Чай с сахаром	170	1,38	63	0,1	0,0	15,6
	хлеб		Батон с маслом	20/5	8,48	68	0,6	0,2	20,5
2 завтрак			Сок	100	11,7	92	1,8	0,1	21
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Суп гречневый с окороками	250	18,2	185	9,3	6,9	21,3
	2 блюдо		Гороховое пюре	120	8,48	123,6	3,6	3,2	14,2
			Рыба в кляре	60	38,67	114,2	5,7	5,6	10,13
	Напиток		Кисель	180	3,3	70	0,0	0,0	17,5
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	40	3,26	19	0,8	0.1	3,8
Полдник			Омлет	80	17,18	258	12,6	15,9	23,6
			Икра овощная	40	4,71	21	1,9	0,1	3,1
	напиток		Чай с сахаром	180	1,38	63	0,1	0,0	15,6
			Хлеб пшеничный	25	2,05	19	0,8	0.1	3,8
					137,19				