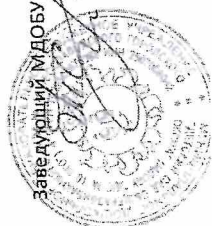


Утверждаю
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
Т.Н. Кирилук



День	27.05.2025
------	------------

Отд./корп

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

ДОУ

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша рисовая	150/180	18,66/23,64	133/183,6	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	3,66/4,09	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
	хлеб		Батон с маслом	5/25 5/25	7,15/7,15	78/82	1,6/2,1	3,5/4,2	8,9/9,9
2 завтрак									
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Борщ с мясом со сметаной	150/250	21,58/23,06	76/95	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Котлета мясная	65/70	23,0/24,54	112/147	11,2/14,5	6,2/6,8	2,8/3,4
			Гречка с маслом	100/120	8,57/9,86	91/123,6	3,1/3,6	2,6/3,2	13,5/14,2
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	2,1/2,52	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
Полдник	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/70	2,1/2,52	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
			Царская ватрушка	80/100	45,45/52,53	137/181	5,9/7,3	8,2/11,5	10,0/12,0
			Йогурт	150/180	10,1/13,14	72/86	3,4/4,9	4,0/4,0	5,5/7,9
	напиток								
					143,22/163,05				