

Утверждаю:



Заведующий
МДОБУ ДС 10 ЛМО

 Т.Н. Кирилюк

ДОУ

МДОБУ Д С 10 ЛМО

Отд./корп

День

26.08.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка творожная с молочным соусом	100/20	52,53	181	7,3	11,5	12,0
	гор.напиток		Какао на молоке	180	12,2	119	4,8	4,2	15,4
	хлеб		Батон с маслом	20/5	8,48	68	0,6	0,2	20,5
2 завтрак			Сок	100	11,7	92	1,8	0,1	21
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Свекольник с мясом со сметаной	250	21,16	76	1,8	2,5	11,6
	2 блюдо		Картофельное пюре	120	17,65	123,6	3,6	3,2	14,2
			Тефтели мясные	60	27,39	114,2	5,7	5,6	10,13
	Напиток		Компот из сухофруктов	180	2,34	60	0,5	0,0	15,0
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50	19,81	19	0,8	0.1	3,8
Полдник			Молочная вермишель	170	20,64	183,6	7,7	10,0	15,75
	напиток		Чай с сахаром	180	1,38	86	4,9	4,0	7,9
			Хлеб пшеничный	25	2,05	19	0,8	0.1	3,8
					197,33				