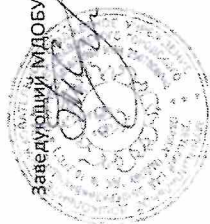


Утверждаю
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
Т.Н. Кирилюк



ДОУ	МДОБУ Д/С 10 ЛГО	Отд./корп	День	26.06.2025
-----	------------------	-----------	------	------------

, Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Рожки с творогом	150/180	15,64	258	12,6	15,9	23,6
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	2,32	63	0,3	0,0	15,6
	хлеб		Батон с маслом	5/25	9,07	82	2,1	4,2	9,9
2 завтрак			Сок	100	11,7	92	1,8	0,1	21
Обед	Закуска		Салат из сельди с зелёным горошком	40	17,8	48	3,0	3,0	0,1
	1 блюдо		Рассольник с мясом со сметаной	250	24,06	95	2,4	3,1	14,4
	2 блюдо		Рагу по -домашнему	140	25,4	98,4	8,0	3,2	214,2
Полдник	Напиток		Компот из сухофруктов	180	2,34	70	0,0	0,0	17,5
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	70	5,88	70	4,8	0,6	18,0
			Молочная каша манная	180	20,64	186,5	7,7	10,0	15,75
	напиток		Чай с сахаром	180	2,32	63	0,3	0,0	15,6
					137,17				