

Утверждаю:



Заведующий
МДОБУ ДС 10 ЛМО

 Т.Н. Кирилюк

ДОУ

МДОБУ Д С 10 ЛМО

Отд./корп

День

25.08.2025

,Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная гречневая	200	20,07	181,0	7,3	11,5	12,0
	гор.напиток		Чай с сахаром	170	1,38	86	4,9	4,0	7,9
	хлеб		Батон с маслом	20/5	8,48	68	0,6	0,2	20,5
2 завтрак									
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Суп - лапша домашняя на мясном бульоне	250	5,11	145	3,1	4,0	24,2
	2 блюдо		Плов с мясом	160	25,36	98,4	2,2	3,6	17,5
	Напиток		Компот из сухофруктов	180	2,34	60	0,5	0,0	15,0
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50	19,81	19	0,8	0.1	3,8
Полдник			Оладьи с повидлом	20/80	8,82	183,6	7,7	10,0	15,75
	напиток		Чай с сахаром	180	1,38	86	4,9	4,0	7,9
					92,75				