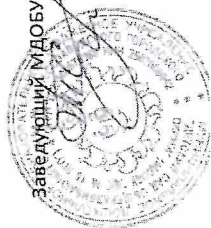


Утверждаю
Заведующий МДОБУ ДС № 10 ЛГО
Т.Н. Кирилюк



День	25.07.2025
------	------------

Отд./корп

МДОБУ ДС № 10 ЛГО

ДОУ

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша пшеничная	200	24,38	183,6	7,7	10,0	15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	170	1,08	63	0,1	0,0	15,6
	хлеб		Бутерброд с маслом	20/5	8,56	82	2,1	4,2	9,9
2 завтрак			Сок	100	11,7	92	1,8	0,1	21
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Суп рисовый с окороками	250	15,53	185	9,3	6,9	21,3
	2 блюдо		Солянка с мясом	150	23,93	123	4,5	16,8	11,3
			Картофельное пюре	150	18,9	98,4	2,2	3,6	17,5
	Напиток		Компот из сухофруктов	180	2,17	70	0,0	0,0	17,5
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	70	5,88	19	0,8	0,1	3,8
Полдник			Булка с сахаром	80	8,66	258	12,6	15,9	23,6
	напиток		Чай с молоком	180	7,48	85	2,3	1,6	16,9
					128,27				