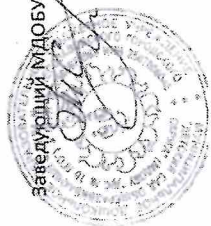


Утверждаю
Заведующий МДОБУ ДС № 10 ЛГО
Т.Н. Кирилюк



ДОУ	МДОБУ ДС № 10 ЛГО	Отд./корп	День	25.06.2025
-----	-------------------	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша рисовая	180	24,9	186,5	7,7	10,0	15,75
	гор.напиток		чай с сахаром	180	1,08	63	0,1	0,0	17,4
	хлеб		Батон с маслом	25/5	9,07	82	2,1	4,2	9,9
2 завтрак			Сок	100	11,7	92	1,8	0,1	21,0
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Суп с фрикадельками вермишелевый	250	11,14	102	4,0	3,6	13,5
	2 блюдо		Картофельное пюре	140	15,8	123,6	3,6	3,2	14,2
			Горбуша в кляре	70	48,3	112	11,2	6,2	2,8
	Напиток		Компот из сухофруктов	180	2,34	70	0,0	0,0	17,5
Полдник	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50	4,2	70	4,8	0,6	18,0
			Булка с сахаром	100	23,58	258	12,6	15,9	23,6
	напиток		чай с сахаром	180	1,08	63	0,1	0,0	17,4
					153,19				