

Утверждаю
Заведующий МДОБУ ДС № 10 ЛГО
Т.Н. Кирилюк



День 24.07.2025

Отд./корп

МДОБУ ДС 10 ЛМО

ДОУ

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша рисовая	180	21,88	186,5	7,7	10,0	15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,08	63	0,1	0,0	15,6
	хлеб		Бутерброд с повидлом	20/10	3,69	68	0,6	0,2	20,5
2 завтрак			Сок	100	11,7	92	1,8	0,1	21
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Свекольник с мясом со сметаной	250	21,16	76	1,8	2,5	11,6
	2 блюдо		Котлета мясная	70	24,55	147	14,5	6,8	21,3
			Гречка с маслом	120	6,3	123,6	3,6	3,8	14,2
	Напиток		Компот из сухофруктов	180	2,3	70	0,0	0,0	17,5
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50	4,2	19	0,8	0,1	3,8
Полдник			Маннй пудинг с кисельной заливкой	120/50	22,74	152	6,0	4,9	20,8
	напиток		Чай с сахаром	180	1,08	63	0,1	0,0	15,6
					120,68				