

Утверждаю
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
Т.Н. Кирилюк



ДОУ	МДОБУ Д/С № 10 ЛГО	Отд./корп		День	24.06.2025
-----	--------------------	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша геркулесовая	180	21,88	183,6	7,7	10,0	15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,08	63	0,1	0,0	17,4
	хлеб		Батон с маслом	25/5	9,07	82	2,1	4,2	9,9
2 завтрак			Сок	100	11,7	0,1	0,0	1,1	1,0
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Борщ с мясом сосисатной	250	23,6	95	2,4	3,1	14,4
	2 блюдо		Гречка с маслом	120	9,86	123,6	3,6	3,2	14,2
			Котлета мясная	70	24,54	147	14,5	6,8	3,4
	Напиток		Компот из сухофруктов	180	2,34	70	0,0	0,0	17,5
Полдник	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50	4,2	70	4,8	0,6	18,0
			Омлет	100	14,8	258	12,6	15,9	23,6
			Икра овощная	40	5,6	21	1,9	0,1	3,1
			Хлеб	20	1,68	70	4,8	0,6	18,0
	напиток		Цикорий на молоке	180	24,22	86	4,9	4,2	7,9
					154,57				