

Утверждаю
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
 Т.Н. Кирилюк



ДОУ

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

День

24.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша пшеничная	150/180	17,91/22,88	133/186,5	6,4 /7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	3,66/4,09	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
	хлеб		Батон с маслом	5/25 5/25	7,15/7,15	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	8,9/9,9
2 завтрак			Снежок	100/100	13,7/13,7	69/92	0,7/1,8	0,0/0,1	16,5/21,0
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Борщ с мясом со сметаной	150/250	21,58/23,06	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Оладьи печёночные	65/70	23,0/24,54	112/147	11,2/14,5	6,2/6,8	2,8/3,4
			Картофельное пюре	100/120	10,57/11,86	91/123,6	3,1/3,6	2,6/3,4	13,5/14,2
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	2,1/3,04	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
Полдник	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/70	2,1/2,52	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
			Омлет	80/100	41,45/43,08	171/258	8,5/12,6	8,4/15,9	15,7/23,6
			Икра овощная	40/40	3,0/3,0	21/21	1,9/1,9	0,1/0,1	3,1/3,1
	напиток		Чай с молоком	150/180	10,26/11,79	72/86	3,4/4,9	4,0/4,0	5,5/7,9
			Хлеб пшеничный	20/25	0,84/1,05	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
					157,32/171,76				