

Утверждено
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
Т.Н. Кирилук



ДОУ	МДОБУ Д/С № 10 ЛГО	Отд./корп	День	23.06.2025
-----	--------------------	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша гречневая	180	24,48	133/183,6	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,08	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
	хлеб		Батон с маслом	25/5	9,07	78/82	1,6/2,1	3,5/4,2	8,9/9,9
2 завтрак									
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Суп гороховый с мясом	250	17,96	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Плов с мясом	120	24,29	91/123,6	3,1/6,8	2,6/3,2	13,5/14,2
Полдник	Напиток		Компот из сухофруктов	180	2,34	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	70	5,88	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
			Запеканка творожная со сгущённым молоком	100/40	52,53	137/181	5,9/7,3	8,2/11,5	10/12
	напиток		Чай с молоком	180	9,8	77/85	1,8/2,3	1,3/1,6	14,6/16,9
					147,43				