

Утверждаю:



Заведующий
МДОБУ ДС 10 ЛМО

Т.Н. Кирилюк
Т.Н. Кирилюк

ДОУ

МДОБУ Д С 10 ЛМО

Отд./корп

День

22.08.2025

, Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная манная	200	19,50	181,0	7,3	11,5	12,0
	гор.напиток		Чай с сахаром	170	1,08	86	4,9	4,0	7,9
	хлеб		Батон с повидлом	20/10	4,32	68	0,6	0,2	20,5
2 завтрак									
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Борщ с мясом со сметаной	250	17,21	145	3,1	4,0	24,2
	2 блюдо		Печёночные оладьи	60	21,28	147	14,5	6,8	3,4
			Картофельное пюре	120	5,24	98,4	2,2	3,6	17,5
	Напиток		Компот из сухофруктов	180	2,34	60	0,5	0,0	15,0
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	70	5,73	19	0,8	0.1	3,8
Полдник			Рожки с творогом	120	23,27	183,6	7,7	10,0	15,75
	напиток		Чай с сахаром	180	1,38	86	4,9	4,0	7,9
					101,35				