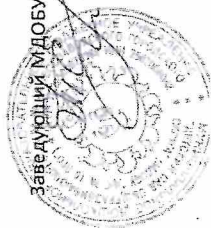


Утверждаю
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
Т.Н. Кирилук



ДОУ	МДОБУ Д/С 10 ЛГО	Отд./корп	День	22.07.2025
-----	------------------	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша геркулесовая	180	24,92	183,6	7,7	10,0	15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,08	63	0,1	0,0	15,6
	хлеб		Бутерброд с повидлом	20/10	3,69	68	0,6	0,2	20,5
2 завтрак			Сок	100	11,7	92	1,8	0,1	21
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Суп гороховый с окороками	250	17,96	185	9,3	4,0	21,3
	2 блюдо		Рожки с маслом	120	7,12	230,8	7,8	10,7	25,4
			Тефтели мясные	60	27,4	114,2	5,7	5,6	10,13
	Напиток		Кисель	180	3,3	70	0,0	0,0	17,5
Полдник	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50	4,2	19	0,8	0,1	3,8
			Омлет натуральный	80	16,92	258	12,6	15,9	23,6
			Зелёный горошек	40	7,04	73	4,5	0,25	11,2
			Хлеб	20	1,68	19	0,8	0,1	17,5
	напиток		Чай с сахаром	180	1,08	63	0,1	0,0	15,6
			Печенье сахарное	31	6,47	144,3	2,26	6,16	4,9
					134,56				