

Утверждаю
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
Т. Н. Кирилук



День 22.05.2025

Отд./корп

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

ДОУ

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка творожная со стущённым молоком	20/80 20/100	35,35/42,53	137/181	5,9/7,3	8,2/11,5	10/12
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	3,66/4,09	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
	хлеб		Батон с маслом	5/25 5/25	7,15/7,15	78/82	1,6/2,1	3,5/4,2	8,9/9,9
2 завтрак			Сок	100/100	11,7/11,7	69/92	0,7/1,8	0,0/0,1	16,5/21,0
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Свекольник с мясом со сметаной	150/250	20,54/21,16	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Рожки с маслом	100/120	8,57/9,86	91/123,6	3,1/3,6	2,6/3,2	13,5/14,2
Полдник			Оладьи печёночные	65/70	23,0/24,54	112/147	11,2/14,5	6,2/6,8	2,8/3,4
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	2,1/2,52	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/70	2,1/2,52	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
			Молочная каша рисовая	150/180	17,36/21,09	114/139	3,8/4,8	5,6/6,8	12,2/14,8
			Чай с сахаром	150/180	3,66/4,09	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
	напиток								
					135,19/151,25				