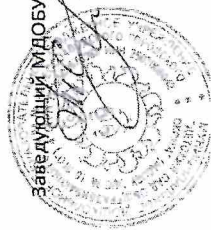


Утверждаю
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
Т.Н. Кириллук



ДОУ	МДОБУ Д/С № 10 ЛГО	Отд./корп	День	22.04.2025
-----	--------------------	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка творожная с молочной заливкой	30/40 100/120	45,45/52,53	137/181	5,9/7,3	8,2/11,5	10/12
	гор.напиток		Цикорий на молоке	150/180	21,35/24,22	47/70	47/70	0,0/0,0	11,7/17,5
	хлеб		Батон с маслом	5/25 5/25	7,15/7,15	78/82	1.6/2,1	3.5/4,2	8,9/9,9
2 завтрак									
Обед	Закуска		Салат из свежей капусты с морковью	30/40	8,64/9,69	48/48	1,1/1,1	3,0/3,0	4,1/4,1
	1 блюдо		Суп гороховый с окорокам	150/250	18,4/20,2	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Жаркое по - домашнему с мясом	150/150	25,57/26,86	91/123,6	3,1/3,6	2,6/3,2	13,5/14,2
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	3,1/4,04	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/70	2,1/2,52	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
Полдник			Лепёшка сметанная	50/70	21,53/22,58	171/258	8,5/12,6	8,4/15,9	15,7/23,6
	напиток		Сок	180/200	21,06/23,4	47/70	47/70	0,0/0,0	11,7/17,5
					174,35/193,19				