

Утверждаю:



Заведующий
МДОБУ ДС 10 ЛМО

Т.Н. Кирилюк
Т.Н. Кирилюк

ДОУ

МДОБУ Д С 10 ЛМО

Отд./корп

День

21.08.2025

,Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная геркулесовая	200	21,10	181,0	7,3	11,5	12,0
	гор.напиток		Чай с сахаром	170	1,08	86	4,9	4,0	7,9
	хлеб		Батон с повидлом	20/10	4,32	68	0,6	0,2	20,5
2 завтрак									
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Суп с фрикадельками	250	12,91	145	3,1	4,0	24,2
	2 блюдо		Капуста тушёная с мясом	80	16,5	147	14,5	6,8	3,4
			Рожки с маслом	120	4,56	98,4	2,2	3,6	17,5
	Напиток		Компот из сухофруктов	180	2,34	60	0,5	0,0	15,0
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	70	5,73	19	0,8	0.1	3,8
Полдник			Пирожки со сгущёнкой варёной	100	14,19	183,6	7,7	10,0	15,75
	напиток		Напиток цикорий	180	1,88	86	4,9	4,0	7,9
					84,61				