

ДОУ

МДОБУ Д/С 10 ЛГО

Отд./корп

День

21.07.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша пшённая	180	20,88	183,6	7,7	10,0	15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,08	63	0,1	0,0	15,6
	хлеб		Бутерброд с маслом	20/5	8,56	78	1,6	3,5	9,9
2 завтрак			Сок	100	11,7	92	1,8	0,1	21
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Суп гречневый с окороками	250	18,2	185	9,3	6,9	21,3
	2 блюдо		Ленивые голубцы с фаршем	120	26,9	123,6	3,6	3,2	14,2
	Напиток		Компот из сухофруктов	180	2,3	60	0,5	0,0	15,0
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50	4,2	19	0,8	0,1	3,8
Полдник									
			Запеканка творожно-морковная	100	38,23	137	5,9	8,2	10,0
	напиток		Кофейный напиток	180	15,95	86	4,9	4,0	7,9
					148,00				