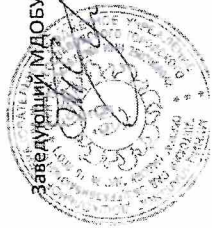


Утверждаю
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
Т.Н. Кирилюк



ДОУ	МДОБУ Д/С № 10 ЛГО	Отд./корп	День	21.04.2025
-----	--------------------	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша гречневая	80/100	17,66/20,64	133/186,5	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	3,66/4,09	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
	хлеб		Батон с маслом	5/25 5/25	7,15/7,15	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	8,9/9,9
2 завтрак									
Обед	Закуска		Огурец солёный	30/30	9,0/9,0	13,0/13,0	0,8/0,8	0,1/0,1	1,7/1,7
	1 блюдо		Суп вермишелевый с окороками	150/250	19,58/20,36	98/113	3,9/4,1	4,0/4,2	11,5/14,8
	2 блюдо		Плов с мясом	100/120	20,59/21,39	114,2/114,2	5,7/5,7	5,6/5,6	10,13/10,13
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	3,1/4,04	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
Полдник	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/70	2,1/2,52	47/70	4.0/4,8	0.5/0.6	15.0/18,0
			Булочка с сахаром	80/100	20,53/23,58	171/258	8,5/12,6	8,4/15,9	15,7/23,6
	напиток		Цикорий на молоке	150/180	21,35/24,22	47/70	47/70	0,0/0,0	11,7/17,5
					124,72/136,99				