

Утверждаю:



Заведующий
МДОБУ ДС 10 ЛМО

Т.Н. Кирилюк
Т.Н. Кирилюк

ДОУ

МДОБУ ДС 10 ЛМО

Отд./корп

День

20.08.2025

, Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка творожная со сгущённым молоком	200	59,34	181,0	7,3	11,5	12,0
	гор.напиток		Какао на молоке	180	15,91	86	4,9	4,0	7,9
	хлеб		Батон с маслом	20/5	8,58	78	1,6	3,5	9,9
2 завтрак			Сок	100	11,7	67	3,9	3,2	5,6
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Суп гороховый с окороками	250	10,2	145	3,1	4,0	24,2
	2 блюдо		Рыба в кляре	70	32,1	147	14,5	6,8	3,4
			Картофельное пюре	120	15,9	98,4	2,2	3,6	17,5
	Напиток		Компот из сухофруктов	180	2,34	60	0,5	0,0	15,0
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	40	3,44	19	0,8	0.1	3,8
Полдник			Молочная вермишель	180	20,64	183,6	7,7	10,0	15,75
			Хлеб пшеничный	20	1,68	19	0,8	0.1	3,8
	напиток		Чай с сахаром	180	1,04	86	4,9	4,0	7,9
					182,87				