

Утверждаю:



Заведующий
МДОБУ ДС 10 ЛМО

Т.Н. Кирилюк
Т.Н. Кирилюк

ДОУ

МДОБУ Д С 10 ЛМО

Отд./корп

День

19.08.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша пшённая	200	24,63	186,5	7,7	10,0	15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	170	1,04	86	4,9	4,0	7,9
	хлеб		Батон с маслом	20/5	8,58	68	0,6	0,2	20,5
2 завтрак			Йогурт	100	7,3	67	3,9	3,2	5,6
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Свекольник с мясом со сметаной	250	12,12	76	1,8	2,5	11,6
	2 блюдо		Гуляш мясной	70	16,59	123,6	6,8	3,2	14,2
			Рис с маслом	120	6,42	123,6	3,6	3,2	14,2
	Напиток		Компот из сухофруктов	180	2,34	60	0,5	0,0	15,0
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	40	3,44	19	0,8	0,1	3,8
Полдник			Омлет	80	19,56	258	12,6	15,9	23,6
			Икра овощная	20	4,41	21	1,9	0,1	3,1
	напиток		Чай с молоком	180	7,64	85	2,3	1,6	16,9
			Хлеб пшеничный	25	2,29	19	0,8	0,1	3,8
					116,36				