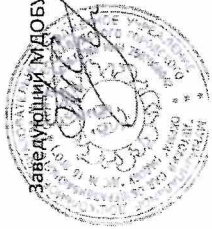


Утверждаю
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
И.Н. Кириллюк



ДОУ

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

День

19.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша пшеничная	150/180	17,66/20,64	133/183,6	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	3,66/4,09	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
	хлеб		Батон с маслом	25/5 25/5	7,15/7,15	78/82	1,6/2,1	3,5/4,2	8,9/9,9
2 завтрак									
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Свекольник с мясом со сметаной	150/250	20,54/21,16	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Картофельное пюре	100/120	10,57/11,86	91/123,6	3,1/6,8	2,6/3,2	13,5/14,2
			Тефтели рыбные	60/70	24,59/27,39	114,2/123,2	5,7/6,8	7,9/9,7	11,4/15,7
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	2,1/2,52	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
Полдник	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/70	4,2/5,88	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
			Маннйй пудинг с кисельной заливкой	100/50 120/60	21,71/22,75	141/152	4,5/6,0	4,6/4,9	20,5/20,8
	напиток		Чай с сахаром	150/180	3,66/4,09	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
					115,84/127,53				