

Утверждаю:



Заведующий
МДОБУ ДС 10 ЛМО

Т.Н. Кирилюк
Т.Н. Кирилюк

ДОУ

МДОБУ Д С 10 ЛМО

Отд./корп

День

18.08.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша пшеничная	200	17,92	186,5	7,7	10,0	15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	170	1,04	86	4,9	4,0	7,9
	хлеб		Батон с повидлом	20/10	3,27	68	0,6	0,2	20,5
2 завтрак									
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Суп гречневый с окороками	250	12,65	113	4,1	4,2	14,8
	2 блюдо		Плов с мясом	160	21,72	123,6	6,8	3,2	14,2
	Напиток		Компот из сухофруктов	180	2,34	60	0,5	0,0	15,0
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	70	6,06	19	0,8	0,1	3,8
Полдник			Маннй пудинг с кисельной заливкой	30/100	14,90	152	6,0	4,9	20,8
	напиток		Молоко	180	19,80	72	3,4	4,0	5,5
					99,70				