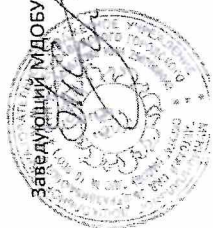


Утверждаю
Заведующий МДОБУ ДС № 10 ЛГО
Т.Н. Кирилук



ДЮУ

МДОБУ ДС 10 ЛГО

Отд./корп

День

18.07.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша гречневая	180	25,61	186,5	7,7	10,0	15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,08	63	0,1	0,0	15,6
	хлеб		Бутерброд с маслом	20/5	8,56	82	2,1	4,2	9,9
2 завтрак			Сок	100	11,7	92	1,8	0,1	21
Обед	Закуска		Икра овощная	30	4,62	70	0,0	4,0	8,0
	1 блюдо		Суп гороховый с окороками	250	17,96	185	9,3	6,9	21,3
	2 блюдо		Запеканка рисовая с фаршем	120	21,86	123,6	3,6	3,2	14,2
Полдник	Напиток		Компот из сухофруктов	180	2,3	60	0,5	0,0	15,0
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50	4,2	29	1,2	0,2	5,7
			Лепёшка сметанная	100	15,81	158	2,7	5,2	25
	напиток		Кофейный напиток	180	15,95	86	4,9	4,0	7,9
					129,65				