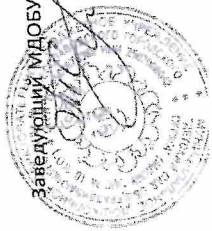


Утверждаю
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
Т.Н. Кириллук



День 18.06.2025

Отд./корп

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

ДОУ

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша гречневая	150/180	16,71/17,59	137/183,6	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	3,66/4,09	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
	хлеб		Батон с маслом	25/5 25/5	7,15/7,15	78/82	1,6/2,1	3,5/4,2	8,9/9,9
2 завтрак									
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Суп гороховый с окороками	150/250	8,4/10,2	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Рожки с маслом	100/120	5,1/6,62	192/230,8	6,5/7,8	8,9/10,7	21,4/25,7
			Гуляш с мясом	60/70	13,95/18,46	192,8/230	6,5/7,8	8,9/10,7	21,4/25,7
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	2,1/2,52	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
Полдник	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/70	4,2/5,88	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
			Царская ватрушка	80/100	47,41/66,68	137/181	5,9/7,3	8,2/11,5	10,0/12,0
			Цикорий на молоке	150/180	21,35/24,22	47/70	47/70	0,0/0,0	11,7/17,5
	напиток								
					130,03/145,82				