

Утверждаю
Заведующий МДОБУ ДС № 10 ЛГО
Т.Н. Кирилук



ДОУ

МДОБУ ДС № 10 ЛГО

Отд./корп

День

17.07.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша геркулесовая	180	18,4	130	5,5	5,3	5,0
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,08	63	0,1	0,0	15,6
	хлеб		Бутерброд с маслом	20/5	8,56	78	1,6	3,5	9,9
2 завтрак			Сок	100	11,7	92	1,8	0,1	21
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Суп Бабушкин с мясными шариками	200/40	19,7	98	4,4	3,9	11,2
	2 блюдо		Рис с маслом	120	7,26	123,6	3,6	3,2	14,2
			Гуляш мясной	60	16,34	83	6,3	5,7	1,7
	Напиток		Компот из свежих плодов и вит.С	180	8,7	60	0,5	0,0	15,0
Полдник	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50	4,2	19	0,8	0,1	3,8
			Оладьи с повидлом	80/20	10,5	258	12,6	15,9	23,6
	напиток		Чай с сахаром	200	1,08	63	0,1	0,0	15,6
					107,52				